

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INSTITUCIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p>		<p>Código: FOR-PSS-570</p>								
			<p>Versión 1</p>								
			<p>Fecha: Memo I2022016490 - 13/05/2022</p>								
			<p>Página: 1 de 2</p>								
1	Servicio Social/Modalidad/Estrategia	Comunidad de Cuidado/No aplica/No aplica	1.1	Unidad Operativa/Lote/Zona							
1.2	Localidad: NO APLICA										
2	Linea: MOVILIZANDO CAPACIDADES		2.1	Fecha de Ejecución:							
				<table border="1"> <tr> <td>4</td> <td>12</td> <td>2023</td> <td>al</td> <td>28</td> <td>12</td> <td>2023</td> </tr> </table>	4	12	2023	al	28	12	2023
4	12	2023	al	28	12	2023					
2.2	Nombre del encuentro: LIBERANDO HABILIDADES/ MENTES EN ACCIÓN /MACARE										
2.3	Acompañante social a cargo de la digitación: CAMILA AVILA, JANNETH REY Y EDINSON STEFFENS										
3	DESARROLLO										
	3.1 OBJETIVO GENERAL										
	Potencializar en las personas mayores habilidades cognitivas, comunicativas, ocupacionales y sociales, por medio de talleres, de acuerdo a sus niveles de autonomía y funcionalidad, facilitando su interacción en su contexto institucional.										
	3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS										
	<p>1. Fortalecer en las personas mayores habilidades y destrezas, a través de talleres de educación formal y no formal que respondan a sus gustos e intereses, favoreciendo procesos de envejecimiento activo.</p> <p>2. Crear espacios para el mantenimiento de habilidades cognitivas, motoras finas y perceptuales a través de actividades de comunicación que favorezcan el lenguaje verbal y no verbal de las personas mayores.</p> <p>3. Mantener habilidades mentales de las personas mayores disminuyendo así el riesgo de deterioro de procesos mentales básicos y superiores a través de sesiones de estimulación cognitiva teniendo en cuenta grado funcional.</p>										
	3.3 METODOLOGÍA										
3.3.1 MOMENTO INICIAL	<p><b>1. TERAPIA OCUPACIONAL: LIBERANDO HABILIDADES</b> En el mes de diciembre se programaron las sesiones los días 4, 11 y 18 de diciembre, donde se realizó taller de "Armos el pesebre", "Bandera República Dominicana" y "Preparando la navidad". Igualmente, se planteó dar continuidad al taller de formación musical los días 6, 13, 20 y 28 de diciembre, fortaleciendo la constitución del grupo musical Macaré. En cada sesión se realizó la convocatoria a las personas mayores a participar de las actividades; luego, se ubican en el área de taller. Finalmente, se disponen de los elementos, materiales y herramientas para el desarrollo de las actividades.</p> <p><b>2. GERONTOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN</b> * Preparación de material para las diferentes actividades cognitivas programadas durante el mes. * Convocatoria para la participación de las personas mayores. * Bienvenida y dinámica de presentación. * Espacio con diferentes actividades durante el mes que estimulen lo sensorial, cognitivo, comunicativo, social y mental en las personas mayores. * Retroalimentación y cierre de la actividad.</p> <p><b>3. PSICOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN</b> Se desplazan a las personas mayores hacia el salón de terapia ocupacional ubicándolas en mesas de a cuatro a seis personas mayores cada una. Luego se les dará las respectivas instrucciones a través del moldeamiento y modelamiento como parte del aprendizaje para el desarrollo de la sesión. Posteriormente se les explicará la importancia de mantener la mente activa a través del desarrollo de las sesiones de estimulación cognitiva. Se cierra taller.</p>										
	<p><b>1.1. TERAPIA OCUPACIONAL: LIBERANDO HABILIDADES</b> <b>SESIÓN 4 DE DICIEMBRE:</b> Se inicia con calentamiento manual dirigida; después, se da inicio con el taller de "Armos el pesebre" por medio de técnica de pintado sobre papel kraft para la elaboración del piso como base para montar el pesebre. El curso se desarrolló con el apoyo de un instructor en donde se orientan y dirigen las acciones, realizando ajustes razonables para las personas mayores con capacidad funcional limitada. <b>SESIÓN 11 DE DICIEMBRE:</b> Se inicia con movimientos activos en muñeca y dedos, luego, se realiza el taller "Bandera República Dominicana" como ambientación para una de las actividades realizadas en la línea de lenguaje para la identidad, a través del pintado de los colores de la bandera sobre el papel kraft para luego armarla. Se contó con el apoyo de un instructor. <b>SESIÓN 18 DE DICIEMBRE:</b> Se inicia con ambientación musical y movimientos dirigidos de calentamiento, y se da inicio al taller "Preparando la navidad" por medio del rasgado y pegado de papel en pitillos como forma de decoración navideña para las celebraciones navideñas. El curso se desarrolló con el apoyo de un instructor en donde se orientan y dirigen las acciones. <b>Formación musical:</b> Se trabaja en la educación musical y fortalecimiento del grupo musical Macaré, realizaron sesiones los días 06, 13, 20 y 27 de diciembre en donde se realizaron sesiones de interpretación de instrumentos musicales de percusión menor, viento y canto, acompañando ritmos y sonoridad ambiental, lideradas por un instructor.</p>										
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	<p><b>2.1. GERONTOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN</b> * El día 4 de diciembre de 2023 de 11:00 a 12:00 pm se llevó a cabo en el área de la capilla la actividad cognitiva "Gerontoadvinanzas", se obtuvo una participación de 43 personas mayores, a través del juego se estimuló la memoria y minimizó los estados emocionales negativos que se manifiestan por la institucionalización favoreciendo el envejecimiento activo. * El día 26 de diciembre de 2023 de 9:30 a 10:30 a.m., se realizó la actividad cognitiva "Calculo mental" en el área de la capilla, en la sesión se contó con la participación de 43 personas mayores, donde a través de operaciones matemáticas se ejercitó la mente y el pensamiento, estimulando la memoria a corto plazo.</p>										
	<p><b>3.1. PSICOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN</b> 14/12/2023: A las personas mayores se les explicó la dinámica de la actividad en la cual consiste en facilitarles diferentes juegos de mesa como el RummyQ, Uno, parques y dominó, aquellas personas que no les llamaba la atención los juegos de mesa, solicitaron una hoja y un lápiz de color para dibujar y/o colorear diferentes figuras, a las personas mayores que no podían hacerlo se les brindó apoyo, el área de trabajo social brinda acompañamiento de la actividad. A este grupo se les trabajó procesos mentales como atención, lenguaje comprensivo-expresivo, memoria, rastreo visual, motricidad fina y creatividad. Actividad liderada por profesionales de psicología y terapia ocupacional, con el apoyo del área de trabajo social. Se cierra sesión.</p>										
3.3.3 MOMENTO FINAL	<p><b>1.2. TERAPIA OCUPACIONAL: LIBERANDO HABILIDADES</b> Finalizando cada sesión, se recogen los materiales, se explica en que quedó el proceso de transformación de los materiales, lo que se avanzó en la sesión y lo pendiente para el próximo encuentro. Luego, se realiza el proceso de evaluación por parte de las personas mayores para calificar su grado de aprobación y gusto por las actividades desarrolladas que guiarán los próximos cursos y actividades de educación no formal.</p> <p><b>2.2. GERONTOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN</b> En cada una de las sesiones cognitivas las personas mayores vivieron un espacio lúdico, donde se les trabajó la memoria, la concentración, la imaginación, habilidades motoras entre otras, los participantes se mostraron receptivos y agradados en cada una de las actividades.</p> <p><b>3.2. PSICOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN</b> A las personas mayores asistentes se les realiza retroalimentación a través de ejercicios de ubicación, se les reforzó datos de fecha del día de la actividad, y se les estimuló a que la mencionen.</p>										

3.4 RECURSOS

**1.3 TERAPIA OCUPACIONAL: LIBERANDO HABILIDADES**

Terapeuta ocupacional	1
Auxiliar de Terapia ocupacional	1
Mesas	5
Pliegos de papel kraft	15
Pinturas	5
Medios pliegos de papel de diferentes colores	10
Pitillos	50
Pinceles	20
Sillas	5
Pegante	1

**2.3 GERONTOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN**

Tablero con operaciones matemáticas	1
Marcadores	3
Gerontóloga	1

**3.3 PSICOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN**

Parqués, RummiQ, dominó y Uno	4
Hojas de papel blanco y lápices de colores	10
Psicólogo	1
Terapeuta Ocupacional	1
Trabajadora Social	1

**4. EVALUACION DEL ENCUENTRO**

**1.4. TERAPIA OCUPACIONAL: LIBERANDO HABILIDADES**

En las actividades realizadas según el cronograma de actividades, se evidencia la participación de las personas mayores, logrando una convocatoria del 100% de las personas con capacidad cognitiva y motora conservada, de los cuales el 80% muestra especial interés, tolerancia y adaptación al grupo y a las actividades, en donde se evidenció interés y motivación por el desarrollo de las actividades, tolerando las mismas, con comprensión y seguimiento instruccional en el proceso de transformación de materiales. También, se observó por parte de las personas mayores, aceptación, integración y agrado en cada sesión. Se cambió una fecha del 26 al 27 de diciembre en la última sesión de macaré por motivo de reunión interdisciplinar.

Las actividades fueron evaluadas por las personas mayores a través de un sistema de pictogramas, por medio de paletas verdes y rojas; la paleta verde con una mano con el pulgar hacia arriba, que simboliza agrado y aprobación, y la paleta roja con una mano y el pulgar hacia abajo, que simboliza desaprobación o poco gusto por las actividades. Las personas mayores asistentes a los encuentros refirieron agrado y aprobación por las actividades a través de la paleta verde con pulgar hacia arriba. Las actividades se han ejecutado sin mayor dificultad y se evidenció permanencia y avances en la participación de las personas mayores.

**2.4.GERONTOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN**

De las actividades propuestas durante el mes: "Gerontoadivanzas", participación de 29, "Calculo mental" participación de 43, personas mayores, quienes en cada una de las sesiones evaluaron con la herramienta de evaluación "pictograma" con referencia de "Bueno y malo", expresaron como "buena" las dinámicas y las metodologías utilizadas en cada una de las sesiones, no se observó una evaluación negativa por parte de ellos, su integración fue positiva.

**3.4. 3.3 PSICOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN**

A la mayoría de las personas mayores se les dificultaba comprender la información que se les estaba brindando, debido a su discapacidad cognitiva que se logra identificar a través de la observación directa, sin embargo diez (10) de las veinte (20) personas mayores manifestaron que a través de esta actividad les permitió estar concentrados en lo que estaban haciendo, mostrando gusto y agrado por la actividad.

En constancia se firma en:

Persona mayor N° 1: Victor Lozada CC 3044618

Persona mayor N° 2: Miguel Angel Busca CC 17088723

Persona mayor N° 3: Cecilia Pachón. CC 53905901

Fecha de evaluación del encuentro: 28/12/2023

Ana Paulina Forero - Coordinadora [Signature]

Carmila Avila - Terapeuta Ocupacional [Signature]

Janneth Rey - Gerontóloga [Signature]

Edinson Esteffens - Psicólogo [Signature]

Nombre del profesional que evalúa: Liseth Carmila Avila Castillo, Janneth Rey Garzón y Edinson Steffens



4 Dec 2023 09:23:56  
Chía

Hogar la Macarena. Educación no formal



11 Dec 2023 09:31:18  
Chía

Hogar la Macarena. Educación no formal



13 Dec 2023 14:24:07

Hogar la Macarena. Macare



27 dic 2023 2:50:01 p.m.  
Chía

Hogar la Macarena  
Macaré



lunes, 4 de diciembre de 2023 11:29:18  
ACTIVIDAD COGNITIVA GERONTO ADEVINANZAS



jueves, 28 de diciembre de 2023 09:36:28  
ACTIVIDAD COGNITIVA CALCULO MENTAL



14 dic 2023 9:49:28 a. m.  
Taller cognitivo Hogar Macarena Chia



14 dic 2023 9:58:52 a. m.  
Taller cognitivo Hogar Macarena Chia